



S P E I S E P L A N

30.09.2024

8

06.10.2024

 Allgäu Pflege

(Speiseplanänderungen vorbehalten)

(Nur zum sofortigen Verzehr)

Tag	Menü 1	Zusatzstoffe Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe Allergene	Abendkost	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Tagessuppe Paniertes Putenschnitzel Geflügelsoße, Zitronenscheibe Bunter Kartoffelsalat Pfirsich - Maracujacreme	3,6,11,13 / a,g,h,i a,g,i g 1 /c,g,j c,g	Tagessuppe Gemüseschnitzel Tomatensoße, Butterkartoffeln Rote Betesalat Pfirsich - Maracujacreme	3,6,11,13 / a,g,h,i f a,c,g c,g	Curry - Hähnchensalat Cocktaittomaten Brot und Butter	2 /c,g a,g
Dienstag	Tagessuppe Ochsenfleisch, Meerrettichsoße Salzkartoffeln Karottengemüse Nougatcreme	3,6,11,13 / a,g,h,i 11 / a,g 1 /c,g,j g	Tagessuppe Grüne Bandnudeln mit Pilzragout Wachsbohnenalat Nougatcreme	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g c,g 1 /c,g,j g	Römerbraten Putenpaprikawurst Senfgurke Brot und Butter	2,6,9,11, 2,9,11 1 / j a,g
Mittwoch	Tagessuppe Spaghetti "Carbonara" Blattsalat Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,f,g,i 1 /c,g,j	Tagessuppe Zucchini - Kartoffelauflauf Basilikumsoße Blattsalat Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,c,f,i g 1 /c,g,j	1 Paar Wienerle Senf Glas Radler Butter und Brot	1,2,6,9,11 / c,g j 13
Donnerstag Tag der deutschen Einheit	Pastinakencremesuppe gefüllte Kalbsbrust,Sherryrahmsoße Kartoffelgratin,Kaisergemüse Eisdessert	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g a 1 /c,g,j g		3,6,11,13 / a,g,h,i 6 / a,c, 1 /c,g,j g	Schinkengöttinger,Kalbslyoner Saurer Kürbis Brot und Butter	2,6,7,9,11/ g,h,j 1,11 a,g
Freitag	Tagessuppe Fischfilet "Broccoli", Dillssoße Petersilienkartoffel Karottensalat Nektarinenpudding mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g 12,13 g	Tagessuppe Kaiserschmarren Zimt u. Zucker Apfelmus Nektarinenpudding mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i d,g a,g 1 /c,g,j g	Kräuterschnittkäse Gurkenscheiben,Cracker Brot und Butter	g 8 / a,f,g, a,g
Samstag	Ungarische Gulaschsuppe Brot Ananaspüree	i,c /3,5,10, 3,5, / g a,c, 3,5,9 / g	Vegetarisches Chili Mais,rote Bohnen Brot Ananaspüree	i,c /3,5,10, l 3,5,9 / g	Scheibe Schweinskäse Sandwichgurken Senf Brot und Butter	2,6,7,9,11 2,12 j a,g
Sonntag	Tagessuppe Hirschgulasch Schwäbische Spätzle, Preiselbeeren Blumenkohlsalat Frisches Obst	4,5,6,7,13/a,g,h,j 9 /f 1 /a,c,g,j			Schinkenpastete Gemüsesalat Petersiliensträuschen Brot und Butter	2,,7,11 11 a,g

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Milcheiweiß, 4 = Milchpulver, 5 = Milchezucker, * = Formschinken, 6 = Rauch, 7 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 9 = Emulgator, 10 = geschwärzt, 11 = Antioxidationsmittel, 12 = Süßungsmittel, 13 = Säuerungsmittel, 14 = Koffein

Allergene: a = Glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfid, m = Lupinen, n = Weichtiere



S P E I S E P L A N

07.10.2024

9

13.10.2024

 Allgäu Pflege

(Speiseplanänderungen vorbehalten)

(Nur zum sofortigen Verzehr)

Tag	Menü 1	Zusatzstoffe Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe Allergene	Abendkost	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Tagessuppe Truthahngeschnetzeltes Gemüsenudeln Rettichsalat Mirabellenkompott	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g g g 11	Tagessuppe Kohlrabi-Karottenauflauf Käsesoße Butterkartoffel Mirabellenkompott	3,6,11,13 / a,g,h,i a,g g 1 / c,g,j 11	Kochsalami Waldorfsalat Brot und Butter	2,6,7,9,11 2 / h,i,j a,g
Dienstag	Tagessuppe Käsehackbraten, Bratensoße Fingermöhrchen Zwiebelpüree Himbeergelee mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,c,g,f g g g	Tagessuppe "Allgäuer"Krautschupfnudeln Majoransoße Blattsalate Himbeergelee mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,f g g	Majoraner - Gemüselyoner Maissalat Brot und Butter	2,6,7,9,11 / h,i 2,6,11,13 a,g
Mittwoch	Tagessuppe Schweineschnitzel "Wiener Art " Bratensoße, Zitronenscheibe Kräuterkartoffelsalat Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i a,g g 1 / c,g,j	Tagessuppe Omelette gefüllt m.Champignon Sauce Hollandaise Petersilienkartoffeln Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,f 1 / a,c,g,j	Reisbrei Zimt u. Zucker Zwetschgenkompott	g 11
Donnerstag	Tagessuppe Wurzelfleisch,Gemüsestreifen Meerrettichsoße Dampfkartoffel Buttermilch-Zitronencreme	3,6,11,13 / a,g,h,i i a,g g g	Tagessuppe Vegetarische Asiapfanne Mi-Nudeln Chinakohl Buttermilch-Zitronencreme	3,6,11,13 / a,g,h,i g a,g 1 / c,g,j g	Kosakensalat Gurkenscheiben Brot und Butter	1,2,6,9,11 / c,g a,g
Freitag	Tagessuppe Seelachsfilet in Backteig Tomatensoße Butterkartoffel Vanillepudding mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g 12,13 g	Tagessuppe Gemüsemaultaschen in Tomatensoße Sahnepüree Vanillepudding mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,d,j i 1 / a,c,j g	Gewürzkäse, Edamer Tomatenscheiben Cracker Brot und Butter	g 8 / a,f,g, a,g
Samstag	Pichelsteiner Gemüseintopf Erdbeerquark	 i	Gemüseintopf mit Sellerie,Karotten,Lauch Weisskraut und Kartoffeln Erdbeerquark	 i	Wildschweinpastete Gekochtes Wammerl Selleriesalat Brot und Butter	1,2,9,11 / h 2,6,11 12 / i a,g
Sonntag	Tagessuppe Geschmortes Schweinehalssteak Westmorelandsoße Butterkartoffeln, Eissalat Frisches Obst	4,5,6,7,13/a,g,h,j 6,9 / a,f a,c,g g			Allgäuer Hausschinken Meerrettich Essiggurkensscheiben Brot und Butter	2,6 11 / i 2,12 a,g

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Milcheiweiss, 4 = Milchpulver, 5 = Milchzucker, * = Formschinken, 6 = Rauch, 7 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 9 = Emulgator, 10 = geschwärzt, 11 = Antioxidationsmittel, 12 = Süßungsmittel, 13 = Säuerungsmittel, 14 = Koffein

Allergene: a = Glutenhaltiges Getreide, b= Krebstiere, c = Eier, d= Fische, e = Erdnüsse, f= Sojabohnen, g= Milch, h= Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfid, m = Lupinen, n = Weichtiere



SPEISEPLAN

14.10.2024

10

20.10.2024



(Speiseplanänderungen vorbehalten)

(Nur zum sofortigen Verzehr)

Tag	Menü 1	Zusatzstoffe Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe Allergene	Abendkost	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Tagessuppe Currywurst Wedges Pfirsichkompott	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,f 1 / c	Tagessuppe Rosenkohlaufauf Sahnesoße Butterkartoffel Pfirsichkompott	3,6,11,13 / a,g,h,i 6,7,11,13 / a,c,g a,g g	Butterkäse - Grünländer Cocktailtomaten Brot und Butter	g a,g
Dienstag	Tagessuppe G'schmelzte Maultaschen Speckzwiebeln, Bratensoße Kartoffelsalat Schwarzwälder - Kirschcreme	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,f a, 1 / c,g,j g	Tagessuppe Topfenstrudel gefüllt mit Kirschen Vanillesoße Schwarzwälder - Kirschcreme	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g g g	Hausmacher Leberwurst Zungenwurst Senfgurke Brot und Butter	2,6,11 2,7,11 j a,g
Mittwoch	Tagessuppe Ungarisches Gulasch Bandnudeln Sellerie-Karottensalat Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i a,g 1 / c,g,j	Tagessuppe Ravioli in Kräutersoße Sellerie-Karottensalat Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i ij 9 / fg 1 / c,g,j	Toast " Hawaii " Gek. Schinken*, Ananas, Käse (warm serviert)	a,g 2,6,11,13 g
Donnerstag	Tagessuppe Hausgemachte Lasagne Tomaten-Basilikumsoße Blattsalat Orangencreme	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,f,g,j 1 / c,g,j g	Tagessuppe Brokkolimedailon Kräuterdip Butterkartoffeln Orangencreme	3,6,11,13 / a,g,h,i 2,6,7,9,11 / a,c,g,f 6 / j g	Cervelatwurst, Kräuterlyoner Mixed Pickles Brot und Butter	2,6,7,9,11,13 2,11 a,g
Freitag	Tagessuppe Fischfilet Paniert Remoulade, Butterkartoffel Endiviensalat Bananenpudding mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / a,c,f,g,i c,g,i 1 / c,g,j g	Tagessuppe Rahmspinat mit Rührei Butterkartoffel Bananenpudding mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g g g	Pellkartoffeln Mit Kräuterquark Brot und Butter	g 8 / a,f,g, a,g
Samstag	Gemüse Eintopf mit Kartoffel u. Bockwurst Aprikosenkompott	 i	Gemüse Eintopf mit Broccoli und Kartoffel Aprikosenkompott	 a,g i	Gelbwurst mit Petersilie Zwiebelleberkäse Pusztasalat Brot und Butter	7,9,13 2,6,9,11 12 / i a,g
Sonntag	Tagessuppe Rinderroulade " Hausfrauen Art " hausgemachte Spätzle Erbsen-Karottengemüse Frisches Obst	4,5,6,7,13/a,g,h,j 9 / a,f g 1 / a			Holzfallerschinken Farmersalat Brot und Butter	2,6,11,13 2 / ij a,g

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Milcheiweiß, 4 = Milchpulver, 5 = Milchezucker, * = Formschinken, 6 = Rauch, 7 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 9 = Emulgator, 10 = geschwärzt, 11 = Antioxidationsmittel, 12 = Süßungsmittel, 13 = Säuerungsmittel, 14 = Koffein

Allergene: a = Glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfid, m = Lupinen, n = Weichtiere



S P E I S E P L A N

21.10.2024

11

27.10.2024

 Allgäu Pflege

(Speiseplanänderungen vorbehalten)

(Nur zum sofortigen Verzehr)

Tag	Menü 1	Zusatzstoffe Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe Allergene	Abendkost	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Tagessuppe Hähnchenbrust, Geflügelsoße Kräuterreis, Rahmkarotten Quark mit Früchten	3,6,11,13 / a,g,h,i 13 / a 1,13 / g	Tagessuppe Bunte Spiralen, Gemüsebolognese Parmesan Rote Betesalat Quark mit Früchten	3,6,11,13 / a,g,h,i / a,c,i i 12 / g 1,13 / g	Wildschweinpastete Eiersalat Brot und Butter	2,6,9,11,13 1 a,g
Dienstag	Tagessuppe Fleischpflanzerl, Specksoße Kohlrabigemüse Kartoffelstampf Apfelkompott	3,6,11,13 / a,g,h,i 6,9 / a,c,f 13 / a,g / g 13	Tagessuppe Vegetarische Gefüllte Kohlroulade Zwiebel-Majoransoße Petersilienkartoffeln Apfelkompott	3,6,11,13 / a,g,h,i a,c,g,j g 1 / c,g,j 13	Allgäuer "Lumpensuppe" (roter und weisser Pressack) Sauer angemacht Brot und Butter	8 / a,d a,g
Mittwoch	Tagessuppe Surbraten, Bratensoße Majorankartoffel Speckbohnen Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i g,i 1 / c,g,j	Tagessuppe breite Bandnudeln Steinpilzragout Blattsalat Frisches Obst	3,6,11,13 / a,g,h,i / a,c, g, i 1 / c,g,j	Paar heiße Wienerle Senf Glas Radler Brot und Butter	2,6,9,11,13 1,13 / j 11,13
Donnerstag	Tagessuppe Krautspatzen mit Röstzwiebel Bratensoße Blattsalat Jogurt-Erdbeer--Mousse	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / f 13 / g g 13 / a,c,g	Tagessuppe Gemüseaultaschen in Lauchsoße Sahnepüree Blattsalat Jogurt-Erdbeer--Mousse	3,6,11,13 / a,g,h,i 9 / f 13 / g g 13 / a,c,g	hausgemachter Nudelsalat Eierscheiben Brot und Butter	1 / a,c,g / c a,g
Freitag	Tagessuppe Pan.Schollenfilet Remouladensoße Butterkartoffel Himbeerpudding mit Sahne	3,6,11,13 / a,g,h,i 13 / c,g,i g a,c,f,g,h	Tagessuppe Marillenknödel mit Zimtsoße Fruchtcocktail Himbeerpudding mit Sahne	18 a,c,g,i e,i 1 / c,g,j a,c,f,g,h	Gouda, Bergkäse Gurkenscheiben Salzbrezen Brot und Butter	6 / g / a,k a,g
Samstag	Schwäbischer Suppentopf (Rindfleisch, Spätzle) (Kartoffel, Gemüse) Schokoflammeri mit Vanillesauce	7 / a,c,f / i / a,c,f,g,h	Schwäbischer Suppentopf (Kartoffel, Gemüse, Spätzle) Schokoflammeri mit Vanillesauce	7 / a,c,f / i / a,c,f,g,h	Pizzaleberkäse - Pfefferlyoner Bauernsalat Brot und Butter	2,6,9,11,13 2,6 / g a,g
Sonntag	Tagessuppe Rinderschmorbraten, Rotweinsoße Kartoffelknödel Blaukraut Frisches Obst	4,5,6,7,13 / a,g,h,j 9 / f,g a,c 1 / c,g,j			Gekochter Schweinehals Lauch-Fruchtsalat Brot und Butter	2,6,7,11,13 2,9 a,g

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Milcheiweiß, 4 = Milchpulver, 5 = Milchzucker, * = Formschinken, 6 = Rauch, 7 = Geschmacksverstärker, 8 = Phosphat, 9 = Emulgator, 10 = geschwärzt, 11 = Antioxidationsmittel, 12 = Süßungsmittel, 13 = Säuerungsmittel, 14 = Koffein

Allergene: a = Glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfid, m = Lupinen, n = Weichtiere